

W związku z obowiązkiem stosowania m.in. przez placówki przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, art. 9 załącznik II-przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu lub przygotowywaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten:
1a) Pszenica, 1b) Żyto, 1c) Jęczmień, 1d) Owies, 1e) Orkisz, 1f) Kamut
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne, arachidowe
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy:
8a) migdały, 8b) laskowe, 8c) włoskie, 8d) nerkowca, 8e) pekan, 8f) brazylijskie, 8g) pistacje/pistacjowe, 8h) makadamia
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej wody niegazowanej oraz herbatki. Obróbka termiczna odbywa się w piecu konwekcyjno-parowym.

Srednie porcje i gramatury posiłków:

Śniadanie:

- Zupa mleczna – 200 ml, napój mleczny – 180 ml
- Pieczywo – 50g
- Masło – 4g
- Wędliny – 20g
- Ser żółty – 20g
- Warzywa (pomidor, ogórek zielony, papryka) – 20g

Obiad:

- Zupa na wywarze mięsno-warzywnym – 250 ml
- Ziemniaki, ryż, makaron, kasza – 150g
- Wołowina, drób, mięso wieprzowe – 60-100 g
- Ryba – 80 g
- Naleśniki, pierogi, pyzy, placki – 200 g
- Kompot, napój – 200 g (cukier 5g)
- Surówki – 100 g

Deser:

- Jogurt, desery mleczne – 150g
- Owoce – 100 g
- Ciasta – 120g

Jadłospis może ulec zmianie.

Owoce i warzywa podawane są zamiennie.

Owoce: jabłko, gruszka, winogron, banan, kiwi, śliwki, truskawki, arbuz, pomarańcze, mandarynki.

Warzywa: brukselka, kalafior, brokuł, papryka, ogórek, pomidor, rzodkiewka, fasola, kapusta, sałata, cebula, marchewka, cukinia, burak.

DYREKTOR
Przedszkola Miejskiego nr 2 "Słoneczko"
w Polkowicach
mgr Krystyna Krzyżaniak